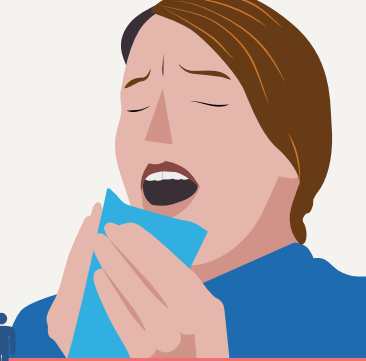


PARLONS DE TOUX

D'ORIGINE VIRALE



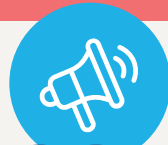
**AVEC
ANTIBIOTIQUES**

OU



**SANS
ANTIBIOTIQUES**

7 PERSONNES SUR 10 SE SENTENT MIEUX APRÈS UNE SEMAINE
Le plus souvent, les antibiotiques sont inutiles



RAPPELS

La plupart des cas de bronchite, trachéite, rhinopharyngite **sont causés par des virus.**

Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les virus.

Les mucosités vertes ou jaunes sont liées à l'inflammation. Elles **ne présagent pas de l'origine bactérienne ou virale** et donc de la nécessité d'une antibiothérapie.

Une toux d'origine virale dure en moyenne **un peu moins de 3 semaines.**



LES ATTITUDES À ADOPTER

MANGER DU MIEL**

SE LAVER LES MAINS RÉGULIÈREMENT

**PRENDRE DES MÉDICAMENTS CONTRE LA FIÈVRE
OU LA DOULEUR**

BOIRE DE L'EAU

VOUS REPOSER

QUAND CONSULTER ?

- La toux ne s'apaise pas ou dure plus de quatre semaines.
- J'ai du mal à respirer.
- J'ai une fièvre supérieure à 38 °C, je suis essoufflé ou j'ai d'autres symptômes tels que des douleurs dans la poitrine, des vomissements répétés...



LES EFFETS NÉFASTES À COURT TERME DES ANTIBIOTIQUES

**NAUSÉES - MAUX DE TÊTE - ALLERGIES
VOMISSEMENTS - DIARRHÉE**

2 personnes sur 10
subiront des effets secondaires
suite à la prise d'antibiotiques

RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES

- L'utilisation inadaptée d'antibiotiques (mauvaise indication, mauvaise durée, mauvais traitement) est responsable à moyen terme du développement de **résistances.**
- L'automédication d'antibiotique est à proscrire dans tous les cas.
- **Demandez conseil à un professionnel de santé**



* Quand un antibiotique peut s'avérer nécessaire ? Votre médecin saura vous dire quand un antibiotique peut être indiqué après un examen clinique complet et d'éventuels examens complémentaires.
** Le miel ne doit pas être donné aux nourrissons de moins de 12 mois, ni aux diabétiques.
Sources : Smith SM, Fahey T, Smucny J, Becker L. Antibiotics for acute bronchitis. Cochrane Database Syst Rev. 2017;(6):CD000245. Worrall G. Acute bronchitis. Can Fam Physician. 2008;54(2):238-9.
D'après let's talk about bronchitis, Ontario PublicHealth